

¿QUE ES LA VIOLENCIA FAMILIAR?

La violencia familiar es un patrón de conducta usado por una persona en una relación para controlar a la otra. Podría incluir abuso verbal, abuso físico (golpear, empujar, tumbar, etc.), abuso sexual (actividad sexual indeseada o forzada), y acoso sexual. Si alguna de estas cosas le ha pasado, usted podría tener sentimientos de desamparo, miedo, vergüenza, culpabilidad y enojo.

CUALQUIERA PUEDE SER UNA VICTIMA

Sin que importe su edad, sexo, raza, cultura, religión, educación, empleo o estado civil, cualquier persona puede ser una víctima.

Los niños son afectados de manera adversa por su exposición a la violencia familiar. Aunque muchos padres creen que pueden ocultarle la violencia doméstica a sus hijos, las investigaciones demuestran que del 80 al 90% de estos niños están conscientes de la violencia. Incluso cuando no ven los maltratos, escuchan los gritos y ven los moretones en su madre.

Los niños también podrían ser lastimados como resultado directo de la violencia doméstica. Los abusadores algunas veces lastiman a los niños de manera intencional para intimidar a su pareja. Esto puede incluir maltrato físico, emocional y sexual de los niños. Los niños también podrían ser lastimados – de forma intencional o accidental – durante los ataques a su madre.

Los bebés y los niños en edad pre-escolar expuestos a la violencia podrían experimentar problemas en su desarrollo y dificultades para dormir, incluyendo pesadillas. Los niños en edad escolar que son testigos de la violencia familiar podrían presentar una variedad de problemas de conducta incluyendo depresión, ansiedad y violencia hacia sus compañeros de escuela. Los adolescentes que han crecido en hogares con violencia están predispuestos a recrear en su vida el maltrato que han visto en su familia.

SI USTED ES VICTIMA DE MALTRATO, RECUERDE:

- No está solo.
- No es su culpa.
- Hay ayuda disponible.

Si necesita ayuda para crear un plan de seguridad en su hogar y trabajo, favor de comunicarse con los números mencionados.

CONSEJOS DE SEGURIDAD SOBRE LAS ARMAS

Si tiene un arma:

- Manténgala siempre descargada y guárdela bajo llave con el seguro puesto.
- Guarde las balas bajo llave por separado.

Incluso si no posee un arma:

- Hábleles a sus niños sobre las armas.
- Pregúnteles a los padres de los amigos de sus hijos si tienen armas en la casa y la forma en que las guardan.

AMIGOS EN LA COMUNIDAD

Algunas de nuestros más reconocidos programas y actividades incluyen:

- Crianza con Cariño – Programa enfocado en relaciones de familias sólidas y comprensivas
- Programa para después de la escuela
- Recolección anual de juguetes para la Navidad
- ¡No hay excusa para el maltrato infantil!® Campaña de la cinta azul



LOS PROGRAMAS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS/INFORMACION

Emergencia	911
Amigos For Kids	305 279-1155
Switchboard of Miami/Línea de ayuda del The Children's Trust	211
Kristi House	305 547-6800
Línea de Florida Domestic Violence Condado de Miami-Dade	800 500-1119
Departamento de Servicios Humanos Centro para Víctimas con Asistencia Coordinada (CVAC)	305 285-5900

Agradecemos a los siguientes colaboradores:



Perla Tabares Hantman, Distrito 4
y la Junta Escolar del Condado de Miami-Dade
División de Servicios para Estudiantes/Carreras
Deborah Montilla, Directora Ejecutiva
305 995-7324



Rosa Maria Plasencia, Presidente
305 279-1155 • www.amigosforkids.org
Información cortesía de National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information and Child Welfare Information Gateway.



PREVENCIÓN NACIONAL DEL MALTRATO INFANTIL
LA CAMPAÑA DE LA CINTA AZUL
para padres de familia



Linea Directa Contra el Maltrato en la Florida
1-800-962-2873

NUESTRA MISION

Amigos For Kids™ responde a las diversas necesidades de los niños maltratados, abandonados y menos afortunados del sur de la Florida y sus familias, mediante la educación, la prevención del maltrato y la participación comunitaria.

¿POR QUE LA CINTA AZUL?

La Campaña de la Cinta Azul:

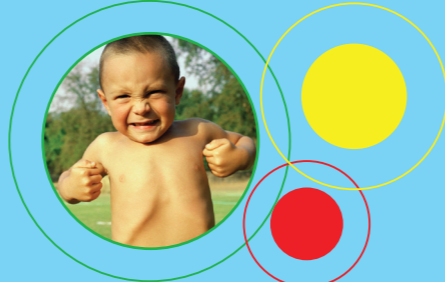
Abril - Mes Nacional de la Prevención del Maltrato Infantil
En memoria de su nieto Michael, Bonnie W. Finnie, de Virginia, ató una cinta a la antena de su camioneta. Escogió el color azul para recordarse del cuerpo golpeado de su nieto. Todos tenemos una responsabilidad en el desarrollo de comunidades fuertes en las cuales los niños sean valorados y apoyados.

MEDIDAS GENERALES DE SEGURIDAD PERSONAL

Enseñar a sus hijos acerca de situaciones o acciones que pudieran ser peligrosas para la seguridad personal de ellos, tales como:

- Ser tocados por alguien en una forma que les haga sentirse incómodos, independientemente de quien sea la persona que los está tocando.
- Ser tocados por alguien en partes del cuerpo que son privadas o que se les pida que toquen las partes privadas de otra persona.
- Pedir que guarden un secreto. Los secretos se diferencian de las sorpresas como los regalos de cumpleaños.

Practicar con sus hijos las respuestas apropiadas a situaciones peligrosas.



LAS SEÑALES Y LOS SINTOMAS DEL MALTRATO INFANTIL

Algunas de las señales del maltrato físico

- Inexplicadas quemaduras, cortaduras, magulladuras o moretones con la forma de algún objeto.
- Marcas de mordeduras.
- Conducta antisocial.
- Problemas en la escuela.
- Temor a los adultos.
- Abuso de drogas o alcohol.
- Conducta autodestructiva o suicida.
- Depresión o una imagen desfavorable de si mismo.

Algunas de las señales del maltrato emocional

- Apatía.
- Depresión.
- Hostilidad.
- Falta de concentración.
- Trastornos de la alimentación.

Algunas de las señales del maltrato sexual

- Interés o conocimiento inapropiado del actos sexuales.
- Conducta seductiva.
- El evitar cosas relacionadas con la sexualidad o el rechazo de los propios organos genitales o de su propio cuerpo.
- Pesadillas o enuresis (orinarse en la cama).
- Cambios drásticos en el apetito.
- Obediencia o agresividad excesiva.
- Conducta suicida.
- Trastornos en la alimentación.
- Lesionarse a si mismo.

LAS SEÑALES Y LOS SINTOMAS DEL MALTRATO INFANTIL

Algunas señales del maltrato sexual

- Temor a una persona en particular o a un miembro de la familia.
- Aislamiento, recelo o depresión.

Algunas señales del abandono

- Ropa inadecuada para las condiciones del tiempo.
- Estar sucio o sin bañar.
- Hambre extrema.
- Aparente falta de supervisión.

¿CUALES SON LAS CAUSAS DEL MALTRATO INFANTIL?

- El estrés en general.
- El estrés relacionado con el echo de ser padre de familia.
- Ocuparse de un niño incapacitado o difícil.
- El estrés relacionado con cuidar a otra persona, además de a si mismo.
- Antecedentes personales de haber sufrido maltrato (trauma en la niñez).
- El abuso del alcohol o de las drogas.
- Los conflictos matrimoniales.
- El desempleo.

LO QUE LOS PADRES PUEDEN HACER PARA PREVENIR EL ABUSO INFANTIL EN INTERNET Y OTROS MEDIOS ELECTRÓNICOS

- Conocer el Internet y lo que hacen los niños en línea.
- Animar a sus hijos a que les digan si alguien hace o dice algo en línea que les hace sentirse incómodos o amenazados.
- Tomar medidas si a su hijo o hija lo están intimidando en línea o por teléfono.
- Mantenga computadora en un area visible para monitorear adecuadamente.
- Advierta a sus niños sobre las consecuencias de enviar imágenes de contenido sexual explícito entre los teléfonos celulares (sexting) o cualquier otro medio electrónico.
- Imponga a sus niños normas de conducta muy claras sobre lo que pueden y no pueden hacer con sus teléfonos o cualquier otro medio electrónico.

¿COMO PREVENIR EL MALTRATO INFANTIL?

- Nunca discipline a su hijo/a cuando esté fuera de control, frustrado o de mal humor.
- Cuando su hijo/a le diga que no desea estar con alguna persona, esto pudiera ser una señal de alarma. Escúchelo/a y crea lo que le dice.
- Preste atención cuando alguien muestre un interés fuera de lo normal en su hijo/a.

MEDIDAS GENERALES DE SEGURIDAD PERSONAL

Los adultos que se preocupan por los niños deben:

- Establecer reglas para cuando los niños estén:
 - Solos en casa.
 - Jugando afuera.
 - Respondiendo a llamadas telefónicas.
 - Respondiendo cuando tocan la puerta.
 - Asustados y necesitan llamar a alguien.
- Enseñar a sus hijos como usar el 911.
- Establecer reglas para que sus hijos se reporten y les digan donde están en todo momento.
- Establecer reglas en lo que respecta a salir de la casa y de la escuela con otras personas que no sean sus padres o tutores.
- Animar a sus hijos a que hablen con usted acerca de sus actividades, amigos y experiencias cotidianas. Déjeles saber que serán escuchados y creídos.
- Enseñar a sus hijos a decir "NO" a cualquier persona que les pida que hagan algo incorrecto.
- Enseñar a sus hijos acerca de situaciones o acciones que pudieran ser peligrosas para su seguridad personal, tales como:
 - Perderse en un lugar público.
 - Ser seguidos por alguien que trate de forzarlos a subir a un automóvil, trate de ofrecerles un dulce o les pida información y/o asistencia, etc.

